

福建中医药大学第二届体育文化节暨学生趣味比赛竞赛 规 程

一、主办单位：福建中医药大学体育运动委员会

二、承办单位：福建中医药大学体育部

三、比赛时间： 2026 年 4 月 22 日（周三）17:40—18:30 时

比赛地点：旗山校区田径场

四、比赛项目

1、多人多足； 2、竞技投壶； 3、接力折返跑

4、车轮滚滚； 5、罗马数字

五、参赛单位

中医学院、中西医结合学院 中西医结合研究院、药学院、骨伤学院、针灸推拿学院、人文与管理学院、护理学院、康复产业研究院 康复医学院、第一临床医学院、第二临床医学院

六、参赛办法

以学院为单位参加比赛，每个项目限报 1 支队伍，每各项目队伍由 6 名队员组成，男女各 3 人（接力比赛 10 名队员，男女各 5 人）。要求参赛队员身体健康，无疾病，且不得兼项。

七、报名办法

1、各学院于 4 月 20 日下午 16:00 前将报名表电子版（附件 2）发送到 181995279@qq.com，纸质版（需盖学院公章）提交到体育部三楼办公室。联系人：李老师 15080074002。请各学院踊跃报名，逾期将被视为弃权。

2、为指导训练和比赛，请各学院选派 1 名学生负责人于 4 月 17

日中午 12:45 到体育部二楼会议室开联席会。

八、比赛方法

五个项目分别同时进行比较，分别录取名次。具体比赛方法和规则见附件 1。

九、名次录取与奖励办法

1、各项目分别录取前八名，颁发奖状，并分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 分计入本届趣味比赛各学院总分。

2、本届趣味比赛各学院总分第 1~8 名分别按 18、14、12、10、8、6、4、2 分计入校第二届体育文化节总分。

十、其它事项：

1、各参赛队务必提前 10 分钟到达比赛场地，无故逾 10 分钟者以自动弃权论处。

2、各参赛队务必按要求安排参赛队员，比赛期间原则上不得换人和调换项目，一经发现取消比赛成绩。

3、为避免身体损伤，参赛人员务必着运动鞋、运动服参赛。

4、如遇雨天，室外比赛将移至室内，具体方案另行通知。

十一、本次比赛解释权归校体育部。

校体育部

2026 年 4 月 8 日

附件 1

项目 1：多人多足（比赛地点在足球场左侧一半草坪）：

方法：6 人站成一排，每两名队员相邻的脚用粗布绳系牢，一起奔向终点，全程 90 米，从起点到终点，用时最少者获胜。

规则：（1）起跑时，队伍中任意一名队员在起跑令发出之前越过起跑线视为犯规，需重新起跑；（2）跑步中，若布绳分离或队员摔倒，必须重新系牢布绳再结队后在分离或摔倒地点开始起跑，期间不停表，重新结队的时间也算在总成绩中；（3）必须全部队员跑过终点线，方为完成比赛；（4）如遇成绩相同，则进行加赛直至决出名次，加赛成绩可作为最终成绩。

项目 2：竞技投壶（比赛地点在田径场靠近体育部旁空地）

方法：参赛者 6 人为一组，每人领取 1 支箭，在规定的 1.5 米横线处，2 分钟时间内前后排成一路纵队，依次进行投射，等到 6 支箭全部投进去方可全部取出进行第二轮投射，没有投中的同学继续轮流投射，投中的同学则在旁边鼓励加油指导，最后累计投中的总个数为该团队最后的成绩。

规则：不可踩线、不可帮忙投射，人手一箭，投中的同学协助捡箭，没有投中的排队继续投射。

项目 3：接力折返跑（比赛地点在田径场主席台前跑道）

方法：参赛队伍 10 人站在起跑线后，1 号队员手持接力棒跑向前方 50 米处的标志杆，绕杆后再返回到起跑点，将接力棒交给下 2 号队员，2 号队员重复上述动作，以此类推，10 名队员全部完成比赛结束，用时最少者获胜，不得 1 人跑两次或替跑。

规则：（1）起跑时，队员不得抢跑，违者第一次给予警告，第二次取消全队比赛资格；（2）跑步中，接力棒不得离手，若掉棒或摔倒，必须捡起后在掉棒处或摔倒处开始起跑，期间不停表；（3）不得碰倒标志杆，如若碰倒，须将其扶正后再跑；（4）如遇成绩相同，则进行加赛直至决出名次，加赛成绩可作为最终成绩。

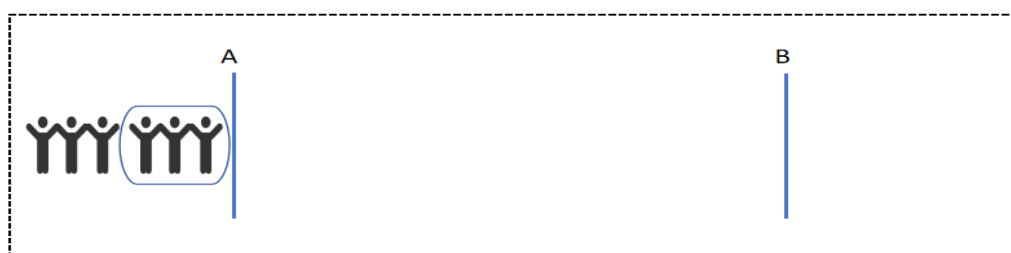


接力折返跑方法示意图

项目 4：车轮滚滚（比赛地点在足球场右侧一半草坪）

方法：每队 6 人，按 3、3 人分成 2 组进行接力比赛。听到哨声第一组从起点 A 出发，当排尾越过 B 点后，原地排头变排尾返回，当排尾越过 A 点后，第一组才能和第二组在接力区进行接力。第二组在同样规则下进行车轮滚滚往返越过 A 点后的成绩，为整个团队的最后成绩。

规则：（1）行进间要求所有参赛队员双手必须握住履带上面，双脚不可离开履带下面，发现一次+2 秒，以此累计，每队 1 次机会，用时短的排名靠前。（2）如遇成绩相同，则进行加赛直至决出名次，加赛成绩可作为最终成绩。

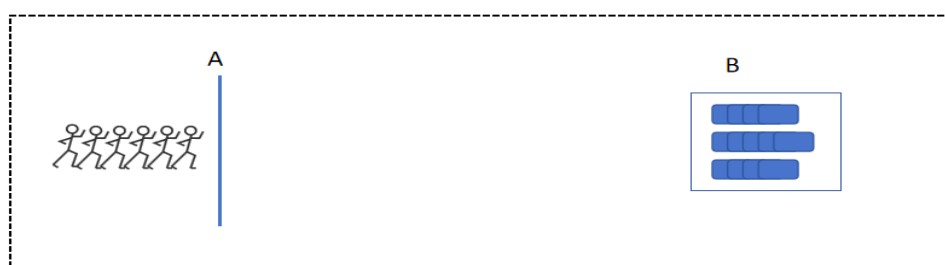


车轮滚滚方法示意图

项目 5：罗马数字（比赛地点在田径场主席台对面跑道）

方法：每队 6 人纵队排位，第一名同学手持接力棒站 A 点（20m），1-13 扑克牌 1 副，扑克牌随机反扣在 B 点地面，法令后第一名同学 A 点跑出至 B 点随机且仅能翻一张扑克，如为 1 则立马返回接力棒交给第二名同学，如扑克牌为其他数字则原位反扣，跑回 A 点第二名出发，期间可以交流，翻扑克数字依次从小到大翻开，全部翻完时间停止。

规则：（1）要求接力顺序不能错，翻扑克数字依次从小到大翻开。（2）每队 1 次机会，用时短的排名靠前。（3）如遇成绩相同，则进行加赛直至决出名次，加赛成绩可作为最终成绩。



罗马数字方法示意图

附件 2

2026 年福建中医药大学第二届体育文化节暨学生趣味比赛报名表

参赛学院（章）：_____ 联系人：_____ 联系电话：_____

项目	序号	性别	姓 名	学号	年 级	专 业
多人多足	1	男				
	2	男				
	3	男				
	4	女				
	5	女				
	6	女				
竞技投壶	1	男				
	2	男				
	3	男				
	4	女				
	5	女				
	6	女				
接力折返跑	1	男				
	2	男				
	3	男				
	4	男				
	5	男				
	6	女				
	7	女				
	8	女				
	9	女				
	10	女				
车轮滚滚	1	男				
	2	男				
	3	男				
	4	女				
	5	女				
	6	女				
罗马数字	1	男				
	2	男				
	3	男				
	4	女				
	5	女				
	6	女				

说明：1.每支队伍参赛队员 6 人，3 男 3 女。

2.赛前换人需提供新的参赛表（盖章）。赛中因伤临时换人，需经裁判审核批准，每队最多替换 2 人。

替换原则：同性别替换或女队员可以替换男队，男队员不得替换女队员。

3.比赛时，参赛双方相互监督对方队员的资格和数量，如有异议，提请裁判审核。